





Baderegeln Daniels Spassschwimmschule

<p>1) Geh niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden.</p>		<p>2) Kühle Dich ab, bevor Du ins Wasser gehst. Verlasse das Wasser sofort, wenn Du frierst.</p>	<p>3) Gehe als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser</p>
<p>4) Überschätze nicht Deine Kraft und Dein Können. Schwimme allein nicht weit hinaus.</p>	<p>5) Spring nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.</p>	<p>6) Unbekannte Ufer bergen Gefahren. Gehe vorsichtig ins Wasser</p>	
<p>7) Sumpfige und pflanzen-durchwachsene Gewässer verunsichern den Schwimmer - meide sie.</p>		<p>8) Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlassen sofort das Wasser.</p>	
<p>10) Luftmatratze, Autoschlauch, und Gummitiere sind in Freigewässern gefährliche Spielzeuge.</p>		<p>11) Nimm Rücksicht auf Andere, besonders auf Kinder und ältere Leute.</p>	<p>9) Schifffahrtswege, Bühnen, Schleusen, Brückenpfeiler, und Wehre sind keine Schwimm- und Badezonen.</p> <p>12) Ruf nie um Hilfe, wenn Du nicht in Gefahr bist. Hilf aber anderen, wenn sie in Gefahr sind.</p>
<p>13) Halte das Wasser und seine Umgebung sauber. Wurf Abfall in den Mülleimer.</p>	<p>14) Ziehe nach dem Baden das Badezeug aus und trockne Dich ab.</p>	<p>15) Vermeide intensive Sonnenbäder</p>	