



## Willkommen bei Daniels Spassschwimmschule,

in diesem Schreiben sind alle wichtigen und allgemeinen Infos für alle Kurse.

### Anfahrt:

- ➔ Anfahrt mit dem Auto Bergstraße 6 49201 Dissen am Teutoburger Wald
- ➔ Parkplätze für Auto (Achtung Parkscheibe einlegen) und Fahrradständer sind vorhanden.

### Eingang:

Haupteingang rein bis hinten durchgehen, rechtshalten, es sind Sammelumkleiden sowie Einzelkabinen vorhanden,  
Die Schränke sind mit einer 1 € oder 2€stück abschließbar.  
Wickelmöglichkeiten für Baby sind aktuell leider nur im Gang möglich.  
Bitte achtet darauf das keine Auswärtigen Gäste mit in die Halle kommen.

### Organisatorisches:

- ➔ **Achtung Rutschgefahr im Bad!**
- ➔ Bitte Schmuck wie Ketten /Armbänder usw. den Kindern vorher entfernen.
- ➔ Kinder unbedingt vor dem Training die Toilette aufsuchen!!!
- ➔ Es darf erst 5 Minuten vor Kursbeginn die Schwimmhalle betreten werden
- ➔ Das Schwimmbad zügig verlassen nach dem Training.
- ➔ Bei Krankheit oder nicht Teilnahme über die Homepage abmelden
- ➔ **!!!Bei den Schwimmgürtel bitte keine Polster abnehmen!!!**
- ➔ Wer regelmäßig (3x) zu spät kommt wird vom Kurs ausgeschlossen!
- ➔ Es darf nicht in das große Schwimmerbecken gegangen werden solange keine Aufsicht/Trainer da ist
- ➔ Für verlorene Gegenstände seid Ihr als eigene Person vernatworlich nicht der betreiber.
- ➔ Die Teilnahme an dem Schwimmkurs erfolgt auf Verantwortung der Erziehungsberechtigten
- ➔ Bei den Schwimmkursen haben die erziehungsberechtigten die Aufsichtspflicht außerhalb des Unterrichts

### Sonstiges:

- ➔ Bitte verhaltet euch im Hallenbad ruhig.
- ➔ Die Wassertiefe beträgt im Nichtschwimmerbecken 1,40m
- ➔ Gute Laune und Spaß sind auf jeden Fall mitzubringen.
- ➔ In der Badewanne/Dusche können bereits erste Erfahrungen mit Wasser gemacht werden  
(ein gefüllter Wassereimer über den Kopf oder ins Wasser blubbern)
- ➔ Es brauchen **keine Schwimmflügel** mitgebracht werden
- ➔ Weiterführende Kurse sind selbstständig zu Organisieren
- ➔ Bei Fragen gerne auch per WhatsApp melden.

### Allgemeines zum Babyschwimmen/Wassergewöhnung

Elterninformation zum Babyschwimmen dies ist nur eine Empfehlung

Vor Kursbeginn:

- ➔ Nutzen Sie den nächsten Kinderarzttermin, um eventuelle medizinische Bedenken auszuräumen
- ➔ Das Ok vom Kinderarzt einholen, möglichst ein Attest (das das Kind gesund und frei von Ansteckenenden Krankheiten ist, damit eine Teilnahme am Babyschwimmen nichts entgegensteht)
- ➔ Lerne herauszufinden, wann dein Baby müde oder hungrig ist, wann es friert, wann der Aufenthalt im Wasser zu beenden ist, bevor sozusagen die „Stimmung kippt“

### Im Schwimmbad

- ➔ Kommen Sie zu Ihren ersten Babystunde“ rechtzeitig und gut vorbereitet, um stress zu vermeiden.
- ➔ Wickeltische befinden sich nur in der Schwimmhalle hier bitte leise und ruhig die kleinen Umziehen.
- ➔ Es ist immer nur ein Elternteil mit im Wasser. Kann ein Elternteil mal nicht, darf auch gerne Verwandtschaft /Freunde einspringen.
- ➔ Die fremde Umgebung, fremde Menschen, Geräusche, Gerüche und nicht zuletzt die eigene Anspannung. Es soll Gelegenheit bekommen, sich dran zu gewöhnen. Nehmt euch dafür die Zeit, um gemeinsam anzukommen. Sollte ausgerechnet dein Baby auf die ungewohnte Umgebung mit weinen reagieren, erschrecke dich nicht. Dies hat

nichts mit dem Wasser oder dem Schwimmen zu tun. Habt Geduld, und lass Dir und dein Baby die Zeit anzukommen.

- ➔ Vor dem Schwimmen beachtet bitte folgenden Regeln
- ➔ Badebekleidung für die Eltern
- ➔ Die Babys tragen eine Schwimmwindel die eng anliegt.
- ➔ Vor dem Schwimmen gründlich duschen mit eurem Kind, (Temperatur richtig einstellen)

Nach dem Kurs

- ➔ Nasse Badebekleidung nach dem Baden gleich ablegen
- ➔ Warm abduschen (nicht mit Shampoo)
- ➔ Haare gut trocken (vor allem im Winter)
- ➔ Kleidung im Zwiebelsystem
- ➔ Essen und Trinken

#### Schwimmkurs/Tauch und Ausdauerkurs

- ➔ Bei der ersten Stunde darf ein Elternteil am Rand dabeibleiben, es wird eng, warm und kuschelig alle weiteren Stunden finden in Abwesenheit der Eltern statt. (Beim Tauch und Ausdauerkurs gilt dies nicht)
- ➔ Bitte 5 Minuten vor Kursbeginn umgezogen sein, und leise in der Schwimmhalle warten um gemeinsam und pünktlich zu starten
- ➔ !!!Bei den Schwimmgürtel bitte keine Polster abnehmen!!!

Ansonsten hoffe ich auf ein familiäres miteinander jeder hilft jeden.  
Und wünsche uns einen guten gemeinsamen Start.

Schwimmerische Grüße

das Team Daniels Spassschwimmschule

